

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования детско-юношеский центр  
Московского района Санкт-Петербурга  
«Центр физической культуры, спорта и здоровья»

«ПРИНЯТО»

Решением Педагогического совета  
ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга  
"ЦФКСиЗ"  
(протокол от 30.08.2023 №3)

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом директора  
ГБУ ДЮЦ Московского района  
Санкт-Петербурга "ЦФКСиЗ"  
№ 716 от 23.08.2023 г.

\_\_\_\_\_ Д.И. Сизов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

**Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования  
детско-юношеского центра  
Московского района Санкт-Петербурга  
«Центр физической культуры, спорта и здоровья»**

Санкт-Петербург  
2023 г.

образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

· Устав Центра;

· Дополнительные общеобразовательные программы;

· Правила внутреннего распорядка обучающихся.

1.3. Режим занятий обучающихся Центра действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией Центра для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании заявления, согласованного с директором Центра.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным планом, расписанием занятий, дополнительными общеобразовательными программами.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре является академический час.

3.3. Учебные занятия ведутся как на базе Центра, так и на базах других учреждений.

3.4. Учебный год в Центре начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года определяется - с 01 сентября по 31 мая. В летний каникулярный период по Распоряжению главы Администрации Московского района Санкт-Петербурга обеспечивается предоставление материально-технической базы для организации учебно-тренировочного процесса, согласно расписанию занятий.

3.6. Сроки летних каникул - с 1 июня по 31 августа.

3.7. Обучение в Центре ведется ежедневно, включая субботу и воскресенье с 8-00 до 20-00, для обучающихся 16-18 лет до 21.00. Выходные дни — нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.8. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28; «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.4.3648-20

3.9. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении определяются дополнительной общеобразовательной программой. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких группах, но по разным видам спорта.

3.10. Занятия могут проводиться по группам или индивидуально.

3.11. Занятия в группах с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. С обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами может проводиться индивидуальная работа, как в Центре, так и по месту жительства.

3.12. Обучающиеся должны приходить в Центр не позднее, чем за 10 — 15 минут до начала учебных занятий.

3.13. Изменение режима работы Центра определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул - плановых перерывов в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. В период каникул — плановых перерывов, объединенные учебные группы Центра могут работать по специальному расписанию с переменным составом.

#### **5. Ведение документации**

5.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.